

PATIENT EDUCATION



The American College of
Obstetricians and Gynecologists
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS

La prevención del VIH con medicamentos

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que causa el **síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)**. Si no se ha infectado con el VIH pero corre peligro de contraer el virus, puede tomar medicamentos para ayudar a evitar una infección. Esto se conoce como **profilaxis preexposición (PrEP)**. La profilaxis previa a la exposición consiste en tomar una pastilla todos los días. Junto con otras medidas preventivas, como usar condones, la profilaxis previa a la exposición puede reducir el riesgo de contraer el VIH.

Este folleto explica

- la infección por el VIH
- la decisión de usar la profilaxis previa a la exposición
- cómo usar la profilaxis previa a la exposición
- los efectos secundarios y el costo
- el embarazo y la profilaxis previa a la exposición

La infección por el VIH

El VIH se transmite de una persona a otra por medio del contacto con los líquidos corporales de una persona infectada, como el **semen**, los líquidos vaginales o la sangre. Esto puede suceder al tener relaciones sexuales o al compartir agujas para inyectarse drogas ilegales. Una mujer infectada que está embarazada puede transmitir el virus a su **feto** durante el trabajo de parto. Las mujeres con el VIH que amamantan también pueden pasarles el virus a sus bebés.

¿Cómo el VIH afecta el cuerpo?

Una vez que el VIH está en el cuerpo, el virus ataca el **sistema inmunitario**. A medida que se debilita el sistema inmunitario, es menos capaz de resistir enfermedades e infecciones. El SIDA se diagnostica cuando una persona infectada con el VIH desarrolla enfermedades que el sistema inmunitario normalmente combatiría, tales como **neumonía**, ciertos tipos de cáncer e infecciones dañinas.

¿Cómo se trata la infección del VIH?

Aunque no hay cura para la infección del VIH, es posible tratar la infección. Hay medicamentos disponibles que pueden ser útiles para que las personas con el VIH se mantengan sanas durante mucho tiempo. Mientras más pronto comience el tratamiento, mejor será para su salud a largo plazo. El tratamiento en las primeras etapas también reduce el riesgo de transmitir el virus a parejas sexuales no infectadas.

¿Debo hacerme una prueba del VIH?

Es importante que todas las mujeres se hagan una prueba del VIH por lo menos una vez en la vida. La prueba del VIH también se recomienda para las mujeres que están embarazadas o que están pensando en quedar embarazadas. La prueba se debe repetir cada año si tiene factores de riesgo para la infección del VIH.

La decisión de usar la profilaxis previa a la exposición

La PrEP es una pastilla que se toma una vez al día. Esta píldora contiene dos medicamentos: 1) tenofovir y 2) emtricitabina. Si usted está expuesta al VIH, estos medicamentos previenen que el VIH cause la infección. Para averiguar si la PrEP es adecuada para usted, hable con su *ginecólogo obstetra (ginecoobstetra)*. Él o ella le hará preguntas acerca de sus factores de riesgo para el VIH.

¿A quién se le recomienda la profilaxis previa a la exposición?

La profilaxis previa a la exposición se recomienda a las personas con un alto riesgo de contraer el VIH pero que son VIH negativas.

¿Cómo sé si corro un alto riesgo de contraer la infección del VIH?

Una mujer VIH negativa con una pareja sexual masculina que tiene el VIH o SIDA, corre un alto riesgo de contraer la infección del VIH. Si es sexualmente activa en un área con un alto número de personas VIH positivas, también podría correr un alto riesgo de contraer la infección si corresponden una o más de las siguientes situaciones en su caso:

- Nunca usa condones o no los usa cada vez que tiene relaciones sexuales.
- Tiene una *infección de transmisión sexual*.
- Intercambia el sexo por drogas, dinero, alimentos o alojamiento.
- Se inyecta drogas ilegales.
- Depende del alcohol.

Cómo usar la profilaxis previa a la exposición

Si está considerando usar el tratamiento de profilaxis previa a la exposición, se le hará una prueba del VIH. Si está infectada con el VIH, deberá recibir tratamiento para el VIH. Si no está infectada, su ginecoobstetra puede recetarle PrEP.

¿Con qué frecuencia debo usar la profilaxis previa a la exposición?

Debe tomar una pastilla una vez al día. La eficacia del medicamento puede disminuir si se omiten dosis, por lo que se expondría a contraer la infección del VIH.

¿Cuáles son algunos posibles efectos secundarios de la profilaxis previa a la exposición?

Los efectos secundarios más comunes de la PrEP incluyen los siguientes:

- dolor estomacal
- dolor de cabeza
- pérdida de peso
- náuseas y diarrea

Estos efectos secundarios generalmente desaparecen por su cuenta al cabo de unas semanas. Si estos efectos secundarios no desaparecen, hable con su ginecoobstetra. Los efectos secundarios graves a causa de la profilaxis previa a la exposición consisten en problemas del hígado y un problema médico que se llama acidosis láctica, que ocurre cuando hay demasiado ácido en la sangre. Contacte a su ginecoobstetra de inmediato si tiene cualquiera de estos problemas:

- Síntomas de problemas del hígado, como piel u ojos amarillentos, orina oscura, heces de color pálido, falta de apetito o dolor estomacal.
- Síntomas de acidosis láctica, como falta de aire, debilidad y sensación de cansancio, dolor muscular o dolor estomacal.

¿Debo usar condones mientras uso la profilaxis previa a la exposición?

La profilaxis previa a la exposición por sí misma no garantiza que prevendrá la infección del VIH. Debe también poner en práctica medidas de sexo seguras mientras use la profilaxis previa a la exposición:

- Conozca a sus parejas sexuales y limite el número de las mismas: El historial de su pareja sexual es tan importante como el suyo. Mientras más parejas tengan usted o sus parejas, mayor será el riesgo de contraer el VIH u otras infecciones de transmisión sexual.
- Use condones: Usar un condón de látex o poliuretano cada vez que tenga sexo vaginal, oral o anal reduce las probabilidades de infección del VIH.

¿Debo usar hacer algo más mientras uso la profilaxis previa a la exposición?

Mientras esté tomando PrEP, tendrá que hacerse la prueba del VIH cada 2 a 3 meses. Esta es una manera de asegurarse de que no se ha infectado. También se le podrían hacer pruebas para ciertas infecciones de transmisión sexual si tiene factores de riesgo para las mismas. Algunas infecciones de transmisión sexual aumentan el riesgo de contraer la infección del VIH. Tratar estas infecciones de transmisión sexual puede reducir el riesgo de contraer el VIH.

¿Cuánto cuesta la profilaxis previa a la exposición?

La profilaxis previa a la exposición puede ser costosa. La mayoría de las compañías de seguros médicos cubren todo o parte del costo de la PrEP. Es buena idea investigar si su seguro cubre este tratamiento. Si no lo hace, o si no tiene seguro médico, podría obtener ayuda para cubrir el costo del tratamiento. Visite www.cdc.gov/hiv/basics/prep.html para obtener más información.

El embarazo y la profilaxis previa a la exposición

Si usted es una mujer VIH negativo que quiere quedar embarazada con una pareja VIH positivo, hable con su ginecoobstetra sobre cómo prevenir la infección. Prevenir la infección del VIH también es importante una vez que quede embarazada y mientras esté amamantando. Protegerse contra esta infección en esos momentos puede consistir también en el uso de la profilaxis previa a la exposición.

¿Qué medidas debo tomar si deseo quedar embarazada con mi pareja VIH positiva?

- Su pareja debería recibir tratamiento para la infección por el VIH (si aún no lo está recibiendo).
- Tener relaciones sexuales sin protección solo cuando su pareja tenga una carga viral baja o imposible de detectar. La carga viral es la cantidad del VIH en el cuerpo. El tratamiento a menudo hace que la carga viral de una persona sea sumamente baja o “imposible de detectar” (es decir, que el VIH no se puede detectar en pruebas de laboratorio). Esperar a que la carga viral de su pareja sea baja o imposible de detectar reduce el riesgo de que se infecte durante las relaciones sexuales sin protección.
- Tener relaciones sexuales sin protección solo en los días en que es más probable que quede embarazada. Puede identificar esos días con kits de **ovulación** que se compran en una farmacia. Debe usar condones el resto de las veces.

¿Puedo usar la profilaxis previa a la exposición cuando trate de quedar embarazada?

Las mujeres VIH negativas pueden usar la profilaxis previa a la exposición cuando traten de quedar embarazadas. Usted debería comenzar a tomar PrEP 1 mes antes de comenzar a tratar de quedar embarazada y continuar por 1 mes después de haber quedado embarazada. Este tratamiento se recomienda especialmente si la carga viral de su pareja es detectable o se desconoce la misma.

¿Cómo puedo evitar contraer la infección del VIH durante el embarazo?

Una vez que quede embarazada, es importante prevenir la infección por el VIH siempre usando condones. También puede considerar usar la profilaxis previa a la exposición mientras esté embarazada.

¿Puedo usar con seguridad la profilaxis previa a la exposición durante el embarazo?

La mayoría de los expertos concuerda que se puede usar con seguridad la profilaxis previa a la exposición durante el embarazo. Los medicamentos que contiene la profilaxis se usan con seguridad para tratar a las mujeres con el VIH durante el embarazo. No hay informes de **defectos congénitos** causados por la PrEP.

¿Debo usar la profilaxis previa a la exposición mientras amamanto?

Si es VIH negativo con un alto riesgo de contraer la infección del VIH, la profilaxis previa a la exposición se puede usar mientras amamante. También debe seguir usando condones mientras amamante y reciba la profilaxis previa a la exposición. Aunque los medicamentos en esta profilaxis se pueden detectar en la leche materna, la cantidad es pequeña y poco probable de que sean perjudiciales para el bebé.

¿Hay otras opciones para quedar embarazada?

Una mujer VIH negativo puede usar **espermatozoides** de un donante VIH negativo. Esto puede consistir en el uso de la **inseminación intrauterina (IIU)** o la **fecundación in vitro (FVI)**. También puede usar el esperma de su pareja que ha sido tratado en un laboratorio para eliminar el virus y luego pasar por IIU o FVI. Estas opciones pueden ser costosas y es posible que los seguros no las cubran.

Por último...

Si su riesgo de contraer la infección del VIH es alto, puede usar la profilaxis previa a la exposición para reducir la probabilidad de infectarse. Esta profilaxis se debe usar junto con otras medidas, como usar condones siempre. También puede usar PrEP si es VIH negativo y está tratando de quedar embarazada con una pareja sexual VIH positivo. Hable con su ginecoobstetra si desea obtener más información sobre la PrEP.

Glosario

Defectos congénitos: Problemas físicos que se presentan al nacer.

Espermatozoide: Célula producida por los testículos masculinos que puede fecundar al óvulo femenino.

Fecundación in vitro (FIV): Procedimiento en el cual un óvulo se extrae del ovario de la mujer, se fecunda en un laboratorio con el espermatozoide del hombre, y luego se transfiere al útero de la mujer para lograr un embarazo.

Feto: Etapa del desarrollo humano más allá de las 8 semanas completas después de la fecundación.

Ginecólogo obstetra (ginecoobstetra): Médico especialista en la salud femenina.

Infección de transmisión sexual (ITS): Infección que se transmite a través del contacto sexual. Estas infecciones incluyen clamidia, gonorrea, virus del papiloma humano (VPH), herpes, sífilis y virus de inmunodeficiencia humana (VIH, la causa del síndrome de inmunodeficiencia adquirida [SIDA]).

Inseminación intrauterina (IIU): Procedimiento a través del cual los espermatozoides del hombre se colocan en el útero de la mujer.

Neumonía: Infección de los pulmones.

Ovulación: Momento cuando el ovario libera un óvulo.

Profilaxis preexposición (PrEP): Medicación diaria que se toma para ayudar a prevenir la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Junto a otras medidas preventivas, como el uso de preservativos, la PrEP puede reducir el riesgo de contraer el VIH.

Semen: Líquido producido por las glándulas sexuales masculinas y que contiene a los espermatozoides.

Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA): Conjunto de signos y síntomas, generalmente de infecciones graves, que sufre una persona que tiene el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

Sistema inmunitario: Sistema de defensa natural del cuerpo contra los virus y las bacterias que causan enfermedades.

Virus de inmunodeficiencia humana (VIH): Virus que ataca ciertas células del sistema inmunitario del cuerpo. Si no se trata, el VIH puede causar el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

Esta información está diseñada como una ayuda educativa para los pacientes y presenta información actual y opiniones sobre la salud de las mujeres. No tiene como finalidad constituir una declaración del estándar de atención, ni incluye todos los tratamientos o métodos de atención adecuados. Tampoco sustituye el juicio profesional independiente de un médico tratante. Para ver la exención de responsabilidad completa de ACOG, visite www.acog.org/WomensHealth-Disclaimer.

Derechos de autor octubre del 2021 por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación podrá reproducirse, almacenarse en un sistema de extracción, publicarse en internet, ni transmitirse de ninguna forma ni por ningún método, sea electrónico, mecánico, de fotocopiado, grabación o de cualquier otro modo, sin obtener previamente un permiso por escrito del editor.

Este es el ESP195 en la Serie de materiales educativos para pacientes del ACOG.

ISSN 1074-8601

American College of Obstetricians and Gynecologists
409 12th Street SW
Washington, DC 20024-2188