



Vacunación contra el virus del papiloma humano

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es la **infección de transmisión sexual (ITS)** más frecuente en los Estados Unidos. La mayoría de las personas que tienen sexo se contagiarán de la infección por el VPH en algún punto de sus vidas. Las infecciones por el VPH pueden causar verrugas genitales. Las infecciones por el VPH también pueden causar cambios en las estructuras de la **célula**, lo que puede conducir al cáncer con el paso del tiempo, incluido el cáncer de **cuello uterino**. La vacunación contra el VPH es una forma segura y eficaz de protegerse a usted y a sus parejas sexuales contra las enfermedades relacionadas con el VPH.

Lo que necesita saber

- cómo se transmite la infección por el VPH de persona a persona
- sobre las verrugas genitales y el cáncer cervicouterino relacionados al VPH
- cómo la vacuna contra el VPH puede protegerla contra la infección

Descripción general del VPH

El VPH es un **virus**. Como todos los virus, el VPH provoca la infección al ingresar en las células. Una vez dentro de una célula, el VPH toma el control de la maquinaria interna de la célula y la usa para hacer copias de sí. Estas

copias luego infectan a otras células cercanas. La infección por el VPH es un proceso lento. En la mayoría de las personas, el **sistema inmunitario** limpia el cuerpo del VPH antes de que cause enfermedad.

¿Cómo se transmite de persona a persona el VPH genital?

Existen cerca de 40 tipos de VPH que típicamente infectan los **genitales**. Estos tipos de VPH se diseminan por contacto piel a piel durante el sexo vaginal, anal u oral. Usted puede adquirir la infección por el VPH genital incluso si no tiene **relaciones sexuales**.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por el VPH?

La infección por el VPH habitualmente no tiene signos o síntomas. Las personas con infección por el VPH no suelen saber que la tienen. Esta es una razón por la que el VPH se disemina fácilmente.

El VPH y las verrugas genitales

Las verrugas genitales son tumores que pueden aparecer en el exterior o el interior de la **vagina** o en el **pene**. Las verrugas también se pueden diseminar a la piel cercana y pueden crecer alrededor del **ano**, en la **vulva** o en el cuello uterino.

¿Qué tipos de VPH causan las verrugas genitales?

Algunos tipos de VPH causan las verrugas genitales. Estos tipos son llamados “tipos de bajo riesgo” porque no se convierten en cáncer. La mayoría de los casos de verrugas genitales son causados por solo dos tipos de VPH de bajo riesgo: tipo 6 y tipo 11.

¿Son dolorosas las verrugas genitales?

Las verrugas pueden causar comezón o dolor, o podrían no causar ningún síntoma.

¿Cómo se tratan las verrugas genitales?

Las verrugas se pueden retirar con medicamentos o cirugía. Hable con su profesional de atención médica sobre el tratamiento. Los métodos de eliminación de verrugas que se hallan en las farmacias no deberían ser usados en las verrugas genitales.

El VPH y el cáncer

El sistema inmunitario lucha contra la mayoría de las infecciones por el VPH y limpia al cuerpo de estas, habitualmente en 2 años. Pero a veces las infecciones por el VPH duran más tiempo. Una infección más prolongada con un tipo de VPH de “alto riesgo” puede convertirse en cáncer. Esto generalmente toma años en suceder.

¿Qué tipos de VPH causan cáncer?

Hay al menos 13 tipos de VPH asociados con los cánceres de cuello uterino, ano, vagina, pene, boca y garganta. La mayoría de los casos de cáncer relacionados con el VPH son causados por solo dos tipos de VPH de alto riesgo: tipo 16 y tipo 18.

¿Cuánto tiempo toma para que el cáncer cervicouterino se desarrolle?

Puede tomar entre 3 y 7 años para que ciertos cambios en las células en el cuello uterino se conviertan en cáncer. El propósito del cribado del cáncer cervicouterino es detectar estos cambios cuando aún se pueden tratar

fácilmente. Las mujeres con cambios de “alto grado” pueden obtener el tratamiento para la remoción de estas células del cuello uterino. Las mujeres con cambios de “bajo grado” pueden ser cribadas posteriormente para verificar si las células vuelven a la normalidad.

La vacuna contra el VPH

Una manera de protegerse contra la infección por el VPH es obteniendo la vacuna contra el VPH. La vacuna es segura y eficaz y protege contra los tipos de VPH que son la causa más frecuente de las verrugas genitales y el cáncer. Millones de personas alrededor del mundo han obtenido la vacuna contra el VPH sin efectos secundarios graves. La vacuna no contiene virus vivos, por lo que no puede causar una infección por el VPH.

¿Cuándo deberían las personas recibir la vacuna contra el VPH?

La vacunación funciona mejor cuando se realiza antes de que una persona sea sexualmente activa y se exponga al VPH. No obstante, la vacunación puede todavía reducir el riesgo de contraer el VPH para personas que ya son sexualmente activas. La edad ideal para la vacunación contra el VPH para niñas y niños es 11 y 12 años, pero puede administrarse desde los 9 hasta los 26 años.

¿Cómo se administra la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH se administra como una serie de inyecciones:

- Para aquellos entre los 9 y 14 años, se recomiendan dos inyecciones de la vacuna. La segunda inyección debería darse de 6 a 12 meses después de la primera.
- Para aquellos entre los 15 y 26 años, se recomiendan tres inyecciones de la vacuna. La segunda inyección debería darse de 1 a 2 meses después de la primera. La tercera inyección debería darse 6 meses después de la primera.

¿Qué sucede si soy mayor de 26 años y deseo obtener la vacuna contra el VPH?

Si usted es mayor de 26 años, no ha sido vacunada y está en riesgo de una nueva infección por el VPH, usted y su profesional de atención médica pueden hablar sobre si necesita la vacuna contra el VPH. La vacuna está aprobada para las personas de hasta 45 años.

¿Qué sucede si mi hijo no recibe una inyección?

Si su hija(o) no ha recibido todas las inyecciones, él o ella no tiene que volver a comenzar. Su niño puede recibir la siguiente inyección que le falta incluso si el tiempo entre éstas es mayor al recomendado. Ello también es cierto para usted si no ha completado el número de inyecciones recomendadas. Hable con su profesional de atención médica si tiene preguntas sobre recibir cualquier inyección que le faltó.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra el VPH?

Los efectos adversos más frecuente de la vacuna contra el VPH son el dolor y el enrojecimiento en el lugar donde se aplicó la inyección. No ha habido informes

sobre efectos adversos graves o reacciones negativas a la vacuna.

¿Es eficaz la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH es altamente eficaz cuando se administra antes de que una persona tenga sexo. La vacuna puede reducir el riesgo de las verrugas genitales y el cáncer relacionados al VPH en hasta un 99% cuando todas las inyecciones recomendadas han sido administradas. Es una de las vacunas más eficaces que puede recibir.

¿Puedo recibir una inyección si ya he tenido sexo?

Sí. Si usted ha tenido sexo, podría ya estar infectada por uno o más tipos de VPH. Sin embargo, la vacuna todavía podría protegerla contra los tipos de VPH que usted aún no tiene.

Cribado para el cáncer cervicouterino

La vacunación contra el VPH ayuda a prevenir la infección por el VPH, pero no es una cura para una infección por el VPH que usted ya tenga. Las mujeres que han sido vacunadas todavía necesitan tener un cribado regular de cáncer cervicouterino. Hable con su profesional de atención médica sobre cuándo y qué tan a menudo debe realizarse el cribado.

¿Qué es el cribado para el cáncer cervicouterino?

El examen de detección del cáncer cervicouterino incluye la **prueba de Papanicolaou**, una prueba para el VPH o ambas (llamadas **pruebas concurrentes**). Ambas pruebas usan células tomadas del cuello uterino.

- **Prueba de Papanicolaou:** Esta prueba puede detectar cambios anormales en las células del cuello uterino. Si la prueba muestra cambios celulares que puedan conducir al cáncer, el tratamiento puede ser administrado antes de que el cáncer se desarrolle.
- **Prueba del VPH:** Esta prueba puede identificar la mayoría de los tipos de VPH que causan cáncer incluso antes de que haya cambios visibles en las células cervicales.

Usted debería comenzar a someterse a exámenes de detección precoz a la edad de 21 años, independientemente de cuándo comience a tener sexo. La frecuencia con la que debería hacerse la prueba de detección precoz y qué pruebas debería hacerse dependen de su edad e historial médico. Hable con su profesional de atención médica sobre el horario para la prueba de detección precoz que es recomendado para usted.

Mantenerse sana

Aunque la vacuna contra el VPH protege contra las causas más frecuentes de las verrugas genitales y el cáncer, no protege contra todos los tipos de VPH. Si usted es sexualmente activa, utilizar un condón o un **preservativo bucal** cada vez que tenga sexo vaginal, anal u oral puede ayudar a reducir el riesgo de infección por el VPH. Busque condones y preservativos bucales hechos de látex o poliuretano.

Lo que debe recordar

1. El VPH se disemina fácilmente a través del contacto piel a piel durante el sexo.
2. La mayoría de las personas que tienen sexo se contagiarán de la infección por el VPH en algún punto de sus vidas.
3. Las infecciones por el VPH pueden causar verrugas genitales y cáncer.
4. La vacunación contra el VPH es una forma segura y eficaz de protegerse a usted y a sus hijos contra las enfermedades relacionadas con el VPH.
5. Incluso si usted ha recibido la vacuna contra el VPH, continúe el cribado regular del cáncer cervicouterino y utilice condones o preservativos bucales para reducir el riesgo de adquirir los tipos de VPH no cubiertos por la vacuna.

Términos que debe conocer

Ano: Abertura del tubo digestivo a través del cual el cuerpo evacua.

Célula: Unidad más pequeña de una estructura corporal. Las células son los bloques de construcción de todas las partes del cuerpo.

Cuello uterino: Extremo inferior y estrecho del útero en la parte superior de la vagina.

Genitales: Órganos sexuales o reproductivos.

Infección de transmisión sexual (ITS): Infección que se transmite a través del contacto sexual. Estas infecciones incluyen clamidia, gonorrea, virus del papiloma humano (VPH), herpes, sífilis y virus de inmunodeficiencia humana (VIH, la causa del síndrome de inmunodeficiencia adquirida [SIDA]).

Pene: Órgano sexual masculino.

Preservativo bucal: Una pieza delgada de látex o poliuretano usada entre la boca y la vagina o el ano durante el sexo oral. Usar un preservativo bucal puede reducir su riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual (ITS).

Pruebas concurrentes: Uso de la prueba de Papanicolaou y la del virus del papiloma humano (VPH) para detectar el cáncer cervicouterino.

Prueba de Papanicolaou: Examen en el cual se toman células del cuello uterino (o de la vagina) para buscar signos de cáncer.

Relaciones sexuales: Acto por medio del cual el pene del hombre entra en la vagina de la mujer. También se le llama “tener sexo” o “hacer el amor”.

Sistema inmunitario: Sistema de defensa natural del cuerpo contra los virus y las bacterias que causan enfermedades.

Vagina: Estructura en forma de tubo que está rodeada de músculos. La vagina comunica el útero con el exterior del cuerpo.

Virus: Agente que causa ciertos tipos de infecciones.

Vulva: Área genital femenina externa.

Esta información está diseñada como una ayuda educativa para los pacientes y presenta información actual y opiniones sobre la salud de las mujeres. No tiene como finalidad constituir una declaración del estándar de atención, ni incluye todos los tratamientos o métodos de atención adecuados. Tampoco sustituye el juicio profesional independiente de un médico tratante. Para ver la exención de responsabilidad completa de ACOG, visite www.acog.org/WomensHealth-Disclaimer.

Derechos de autor septiembre del 2021 por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación podrá reproducirse, almacenarse en un sistema de extracción, publicarse en internet, ni transmitirse de ninguna forma ni por ningún método, sea electrónico, mecánico, de fotocopiado, grabación o de cualquier otro modo, sin obtener previamente un permiso por escrito del editor.

[Este es el ESP191 en la Serie de materiales educativos para pacientes del ACOG.](#)

ISSN 1074-8601

American College of Obstetricians and Gynecologists
409 12th Street SW
Washington, DC 20024-2188